

# 4がっほけんだよい

大麻生小学校  
保健室  
H27.4.9

ご入学、ご進級おめでとうございます。  
これから1年間、保健だよりを通して、  
や体の健康についてみなさんと一緒に考  
えていきたいと思ひます。また、健康に関  
わる悩みや質問などがあるときには、気軽  
に保健室に来てくださいね。

4月の保健目標

自分の体の様子を知ろう

## 4月の予定

今年度お世話になる  
がっこういし 学校医・学校歯科医  
学校薬剤師の先生方  
です。



内科  
小瀬川 至 先生

眼科  
大川 みどり先生

耳鼻咽喉科  
酒巻 牧子 先生

歯科  
井上美智子 先生

学校薬剤師  
伊藤昭二郎 先生

日(曜日)	内容	対象学年	開始時刻等
10(金)	身体計測	全校児童	午前中
	聴力検査	1・2・3・5年	〃
	視力検査	2年生以上	〃
13(月)	尿検査配布	全校児童	朝の会
	尿検査回収	全校児童	
14(火)	心臓検診(心電図)	1年	9:10~
	尿検査回収	13日忘れ	朝の会
15(水)	ぎょう虫卵検査配布	1・2・3年	
16(木)	歯科健康診断	1・2・3年	8:30~
17(金)	ぎょう虫卵検査回収	1・2・3年	朝の会
	ぎょう虫卵検査回収	17日忘れ	朝の会
20(水)	色覚検査	4年希望者	~30日
	眼科健康診断	1・4年 他学年アンケートより抽出	13:20~
23(木)	歯科健康診断	4・5・6年	8:30~

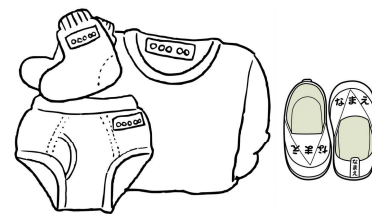
# 健康診断がはじまります

4月からたくさんの方の健康診断が始まります。その健康診断を受ける前にみなさんにお願ひしたいことがあります。次のことを準備しておくと健康診断を

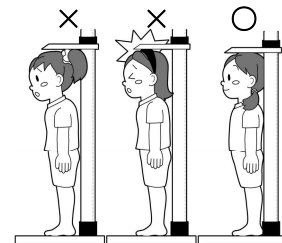
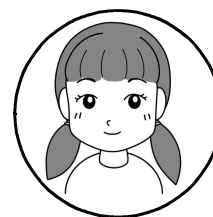
正確に、そしてスムーズに受けることができます。必ず守ってくださいね。

## 身体計測

- ①前の晩にお風呂に入る。  
頭も洗いましょう。  
測定器具が汚れないように。
- ②手足の爪を切る。  
着替えるときに、  
爪が引っかかり割れます。
- ③衣類に名前をつける。  
脱いだ物がなくな  
ないように。



- ④女子は、髪型に注意！ 耳より上で一カ所にしばらないでください。  
身長と座高を正確に測れません。  
ご家庭での協力をお願いします。



## 視力検査

- ①前の晩によく寝ましょう。  
前日は、コンピュータゲームをやりません。  
目が疲れたままで視力検査を受けると視力も下がります。

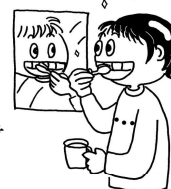


- ②メガネを持っている人は、検査の日  
に持って来てください。  
メガネをかけた視力を測ります。



## 歯科健康診断

- ①朝食の後に歯みがきをしてから登校します。  
食べかすがついていいると歯がよく見えず、むし歯かどうかわかりません。



- ②学校に歯ブラシセットはありますか？  
フッ化物洗口も  
はじまります。

