

5がっ ぼけんだより

大麻生小学校 保健室 H27.5.8

健康診断がはじまっています

4月に引き続き、健康診断が行われます。また、たくさんの項目がありますので、毎日元気に登校しましょう。

日(曜日)	内容	対象学年	開始時刻等
14(木)	内科健康診断	1・2年	14:00~
15(金)	尿検査2次 容器配布	1次陽性者	
18(月)	尿検査2次 回収	1次陽性者	8:40まで 保健室へ
19(火)	尿検査2次 回収	18日(月)に 出し忘れた人	8:40まで 保健室へ
28(木)	内科健康診断	3・4年生	14:00~



2次検査の対象者には、個別に連絡をします。

6月に耳鼻咽喉科健康診断と内科健康診断(5・6年生)と小児生活習慣病予防検診(4年生)が予定されています。

身体計測の結果 4月10日に行われた身体計測の平均です。座高を計測するのは、今年度が最後になります。(学校保健安全法改正に伴う変更)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
身長 (cm)	男	115.1	122.4	125.2	131.9	137.4	145.2
	女	114.9	120.5	127.6	133.5	141.2	146.6
体重 (Kg)	男	21.2	23.6	27.4	29.6	32.2	37.7
	女	21.1	23.4	26.6	31.1	36.4	38.4
座高 (cm)	男	64.6	67.7	69.0	71.6	74.4	76.8
	女	64.1	66.3	69.6	72.3	76.4	78.6

5月の保健目標

体や身の回りを清潔にしよう

つめの長さは大丈夫ですか?

健康診断の時や保健室に来た人の指先を見ると爪が長くのびていたり、のびた爪が割れている人を見かけます。爪切りはどうしているのか聞いてみると、自分で切るのを忘れていたり、お家の人に頼み忘れていたり、うっかりしている人がほとんどでした。手足の爪を切る曜日を決めて、週に1回爪切りをしましょう。

爪切りを _____ 曜日にします

爪を切るのは 自分・お家の人 です
どちらかに ○ をつけましょう。

✕ **○** 爪を切るときは、白い部分を0.5mm位残すと深爪になりません。短すぎる爪は、指先に力が入りにくかったり、何かにぶつかると血が出やすくなります。

手足の爪をかむと爪の中のごれも口から体に入ってしまいます。また深爪と同じように指先に力が入りません。爪も形が悪くなり元に戻りません。

健康診断の結果をお知らせしています

- ◎自分でしっかり確認しましょう
- ◎必ずおうちの人に知らせましょう
- ◎なるべく早く治療しましょう
- ◎治療の経過を学校に知らせてください
- ◎「異常なし」と診断されることもあります
- ◎わからないことは保健室で相談してください

健康診断の結果は、歯科と尿検査とぎょう虫卵検査と色覚検査は全員に、そのほかの項目は治療等の必要な人に通知を発行しています。