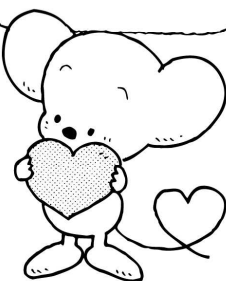




大麻生小学校  
保健室  
H28.2.12

熊谷市内の小中学校では、インフルエンザのために学級閉鎖をしているところが多くなってきました。大麻生小学校では、まだインフルエンザでの学級閉鎖はありませんが、体調を崩す人が少しずつ増えています。一人一人が、うがい・手洗い・せきエチケットを心がけ、病気の予防をしましょう。

2月の  
保健目標  
思いやりの  
気持ちを持とう



学校での流行を防ぐために

## インフルエンザ出席停止期間を確認してください

医師からインフルエンザと診断されると「〇日から学校へ行けます」と言われることがありますが、発症日を0日として最短でも5日間休む必要がありますので、下の表で確認をお願いします。分からないときは、保健室までご連絡ください。

	発症日 0日目	発症日 1日目	発症日 2日目	発症日 3日目	発症日 4日目	発症日 5日目	発症日 6日目	発症日 7日目	発症日 8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校可能		
発症後 2日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校可能		
発症後 3日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能		
発症後 4日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
発症後 5日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

インフルエンザの出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで。

インフルエンザ発症日を0日と数えます。1日のうちで、発熱・解熱をとともに認めた場合は、発熱期間とします。

## 「せきエチケット」でかぜやインフルエンザの流行を防ごう

「せきエチケット」① マスクをつける



くしゃみやせきをしたときに、飛まつが飛び散るのをマスクガードしてくれます。特にかぜやインフルエンザにかかっている、病院などへ行くために外出が必要なときは必ずつけましょう。

また、マスクはのどの乾燥を防ぎ、外から入ってくる飛まつも防いでくれるため、予防効果もあります。

「せきエチケット」② マスクをしていないときでも



かぜなどに感染したばかりで、熱が出ていなくてもほかの人にうつしてしまうことが多くあります。健康な状態で、マスクをしていないときでも、せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口をおおうのがエチケットです。ほかの人から顔を背け、できれば1メートル以上離れて行うほうが良いでしょう。ティッシュなどが無いときは、服のそでの部分で口をふさぎ、ほかの人から顔を背けて行いましょう。

また、くしゃみやせきをした後は、必ず手を洗いましょう。

小学保健ニュース No.889付録 ©少年写真新聞社

## 今年、学校の管理下でけがをしましたか？

登校から下校までの生活の中で、けがをしてお医者さんにかかる「日本スポーツ振興センター」の傷害保険の対象となり、病院や調剤薬局での支払いの合計が1500円以上の場合、手続きをします。ただし、子ども医療補助を利用した場合、医療補助を受けた金額は支給されませんが、医療費総額の1/10が支給されます。

お心当たりの方は、担任の先生を通して保健室までご連絡ください。

すでに手続きの用紙をお持ちの方は、医療機関で記入して貰い、お子さんを通して保健室までご提出ください。

